

FORMACIÓN EN TERAPIA CORPORAL INTEGRATIVA



Espai TCI

Teràpia corporal integrativa

Presentación



La Terapia Corporal Integrativa es un sistema de autoconocimiento y transformación que integra los diferentes aspectos del ser humano: mental, emocional, corporal y energético.

El abordaje es desde el cuerpo. Toda experiencia no resuelta queda registrada en el cuerpo en forma de tensiones musculares. Estas tensiones, que se comienzan a crear cuando somos niños y niñas, con el tiempo se convierten en crónicas y dan como resultado una «coraza muscular» que determina, nuestra manera de movernos, de estar en el mundo y de contactar con la demás gente, es decir: nuestro carácter. Trabajamos con los diferentes caracteres conociéndonos y aceptándonos, lo que da lugar a la transformación.

El trabajo corporal cultiva la atención al cuerpo y a la respiración, poniendo el foco en las zonas de bloqueo y de relajación.

Desbloquear la coraza muscular favorece la libre expresión de las emociones, con lo que surge la parte más espontánea, menos condicionada, y más esencial de la persona. Recuperamos la energía que ha quedado estancada y con ello nuestra vitalidad.



El objetivo es el desbloqueo: Contacto con mi cuerpo y, por tanto, con mis necesidades reales; más capacidad de vivir el presente; menos conflicto interno y mejor relación con el otro desde un lugar más cercano, más humano. Se podría resumir en una «vuelta a casa»: un volver a estar en contacto con el corazón, conmigo mismo, con mi entorno y con la vida.

Dirigido a

- Personas interesadas en su propio proceso de autoconocimiento y transformación.
- Terapeutas que quieran complementar su trabajo y especializarse en el área corporal.
- Profesionales de la salud, la educación y las relaciones humanas.



Metodología

Este sistema agrupa herramientas procedentes de distintas escuelas terapéuticas y de autoconocimiento, con acento especial en lo corporal. La metodología se basa en el aprendizaje y profundización en torno a 10 ejes básicos presentes a lo largo de toda la formación:

- 1 - bioenergética
- 2 - trabajo de respiración
- 3 - caracterología corporal
- 4 - anatomía y masaje
- 5 - sexualidad
- 6 - área expresiva
- 7 - meditación
- 8 - cuerpo y trauma
- 9 - supervisión
- 10 - trabajo de renacimiento



Cada cual de ellos se abordará tanto teórica como vivencialmente, en un ambiente que favorece la comunicación entre el alumnado, y la tutoría, de una forma directa y personalizada.

El trabajo facilita la toma de conciencia y la autorregulación orgánica. El curso se articula como un proceso terapéutico en que se experimentan y se conocen en profundidad los fundamentos y las técnicas de la Terapia Corporal Integrativa, poniendo especial énfasis en el seguimiento del alumnado, por medio de las memorias y feedbacks mensuales, las tutorías personalizadas y el entorno e-learning.

A lo largo de los tres años participan docentes especialistas en Terapia Corporal Integrativa, Psicoterapia, psicología Gestalt, sexualidad, pilates, quiromasaje, bioenergética, teatro terapéutico, movimiento espontáneo, masaje, trabajo con la respiración, etc.

Áreas de la Formación en TCI

La formación en TCI trabaja a diferentes niveles o espacios internos, lo cual le imprime una visión holística y pluridisciplinar que le aporta un carácter exclusivo. Dada la filosofía eminentemente vivencial de esta formación, todas las áreas son abordadas no solo desde el plano teórico sino también, y fundamentalmente, de forma experiencial. El alumnado integra pues estas herramientas del futuro terapeuta corporal, a través del proceso terapéutico que vive durante los tres años de formación.

A continuación detallamos las áreas que desarrolla la formación:

Área de Bioenergética y Trabajo Neoreichiano Profundiza en estas dos técnicas terapéuticas que emplea la TCI. Estos ejercicios son una herramienta clave del futuro terapeuta corporal integrativo, que ayudan a la abreacción (apertura) emocional, que permite el desbloqueo de las emociones reprimidas, la reconexión con el instinto y, en última instancia, la ampliación de la conciencia.

Área de Caracterología Corporal La teoría y práctica clínica de TCI incluyen el estudio de los caracteres bioenergéticos, que actualizamos a la luz de diversos autores y modelos, estableciendo un puente entre la diversidad del psiquismo humano y la morfología corporal, y asociándolos a la psicopatología clásica. A lo largo de los primeros dos años de formación se desarrolla un trabajo vivencial que aborda la génesis de cada carácter, así como la terapéutica más apropiada para cada cual de ellos. Reparación de las situaciones traumáticas vividas en el acompañamiento en la infancia.



Área de trabajo de Respiración La hiperventilación es un área técnica que dota al futuro o futura terapeuta corporal integrativo/a de herramientas para «el acompañamiento necesario en la abreacción emocional, que se consigue en los estados modificados de conciencia inducidos por el trabajo profundo con la respiración».

Área de trabajo de Renacimiento La experiencia de espacios nacientes que nacen en el aquí y ahora, desde un punto de atenciónal y psicológico, incluyendo realidades sutiles internas, como de cambio externo, asumiendo la impermanencia constante.

Área de Anatomía y Masaje Realizamos un recorrido anatómico a través del cuerpo humano, de la mano de diversas técnicas de masaje, con un espacio exclusivo para este eje de la formación.

Área de Sexualidad Durante la formación exploramos la sexualidad de un modo pluridisciplinar, en el que cabe tanto la aproximación reichiana y bioenergética, según el esquema de tensión - carga - descarga - distensión, como la visión tántrica. Nuestro enfoque abarca tanto la vivencia desde la salud como la exploración de la propia dificultad.

Área Expresiva Incluye trabajo terapéutico a través de la danza, el teatro, el movimiento y la musicoterapia. Con estos instrumentos podemos ampliar la conciencia y experiencia corporal, así como expresarnos en un espacio donde la terapia y lo lúdico se encuentran.

Área de Meditación Es el trabajo de introspección por excelencia. Utilizamos técnicas estáticas y dinámicas de centramiento, atención en el cuerpo y desarrollo de la sensibilidad, así como de la capacidad de estar en el presente.

Área de Salud - Enfermedad Proporcionando una visión holística de la enfermedad y de su camino hacia la Salud, entendemos la integración de estas dos polaridades como una alineación entre mente, emoción y cuerpo. Con las herramientas que nos aporta la TCI trabajaremos el síntoma como desequilibrio y la salud como un estado armónico del ser.

Área de Supervisión Se desarrolla a lo largo del tercer año de formación. El alumnado llevará a cabo diversas sesiones individuales como terapeutas y dirigen una sesión grupal de trabajo corporal, todo ello bajo la supervisión de terapeutas TCI del equipo docente del Espai TCI y de los demás alumnos, de quienes reciben una devolución (*feedback*) al finalizar la práctica. Se potencia la conciencia de los puntos fuertes y débiles de cada estudiante como futuro terapeuta corporal integrativo.



Estructura de la formación TCI

Los estudios de TCI se completan en un ciclo de tres cursos de duración anual, a cuya finalización y una vez cumplidos los requisitos académicos de aprovechamiento y asistencia, se entrega a cada participante el correspondiente diploma acreditativo expedido por Espai TCI.

Cada curso consta de 11 talleres experienciales de fin de semana y un Stage. Dan comienzo el viernes por la tarde con una sesión teórica. Seguimos el sábado en sesiones de mañana y tarde y finalizamos el domingo al mediodía. Además, realizamos un taller residencial temático de 4 días donde los tres cursos nos reunimos a trabajar y aprender juntos en una masía en plena naturaleza.

Toda promoción dispone de una estructura de atención personalizada en las figuras de tutoría, así como ayudantes de tutoría específicos, quienes supervisan directamente a los integrantes del curso en cuanto a sus necesidades y progresos.

Alrededor de esta formación, el Espai TCI ofrece también toda una gama de actividades asociadas, en forma de prácticas, charlas y otros cursos que son complementarios a la formación y ayudan al futuro profesional a practicar y adquirir habilidades técnicas.





Lo grupal y la calidez en la formación TCI

Nuestra experiencia nos permite asegurar que el trabajo grupal es un pilar básico en la formación TCI. Lo experiencial, lo vivido en los trabajos, es la forma mejor y más directa para integrar la información que transmitimos. En un grupo es posible reconocer al otro como alguien diferente a mí y como alguien semejante a mí.

Durante los tres años de formación se llegan a establecer vínculos profundos. En TCI le damos suma importancia al trato, al cuidado y a cómo nos sentimos en el grupo, es decir: la CALIDEZ del clima en el que trabajamos. Para trabajar en nosotros mismos y en los otros es imprescindible crear un espacio de respeto y confidencialidad.

Grupo de prácticas de TCI

El grupo de prácticas TCI está dirigido al alumnado de la formación de Terapia Corporal Integrativa. Tiene como objetivo el repaso de técnicas trabajadas en TCI durante los tres años de la formación: trabajo de respiración, bioenergética, masaje psi, lectura corporal, movimiento expresivo... la revisión de conceptos básicos de psicopatología y el trabajo específico corporal para cada tipología bioenergética.

Asimismo se practican otras técnicas complementarias al trabajo corporal: estiramientos, técnicas de relajación, técnicas de regresión, el uso de la música en la terapia, etc., impartidas por especialistas.

El grupo de Prácticas de TCI tiene carácter quincenal en sesiones de dos horas.

Grupo de Supervisión TCI


El grupo de Supervisión TCI, está dirigido al alumnado y ex alumnado de la formación de Terapia Corporal Integrativa. Tiene como objetivo la adquisición de práctica clínica tanto en terapia TCI individual como grupal. Se realizarán sesiones supervisadas, se discutirán los contenidos que el terapeuta novel necesite para la maduración de su estilo terapéutico y se trabajarán los casos que el terapeuta TCI presente.

Este espacio también facilitará al alumnado de tercer curso de TCI el diseño y la ejecución de la práctica obligatoria. El grupo de Supervisión TCI tiene carácter quincenal, en sesiones de dos horas.

Currículum del equipo de docentes de TCI

La formación en TCI está dirigida y organizada por un equipo de profesionales humano, cercano, interesado en su propio proceso y en el de los demás, con ganas de transmitir lo que al final se ha convertido en una actitud, en un modo de vida: vivir en contacto con el cuerpo.





Antoni Aguilar. Licenciatura en Medicina y Cirugía, psicoterapeuta gestáltico. Director del Espai TCI de Barcelona y codirector del Espai Gestalt. Formado en terapia corporal integrativa y en terapia transpersonal. Instructor de meditación Vipassana. Discípulo y colaborador del Dr. Claudio Naranjo en el programa SAT.

Imma Alemany. Terapeuta Gestalt y terapeuta corporal Integrativa. Formación en Psicomorfología. Participante del programa SAT con Claudio Naranjo. Diplomatura en Educación Social con 30 años de experiencia en gestión de proyectos de ámbito social. Especialista en inclusión de personas con discapacidad y trastornos de salud mental.

Gastón Arzuaga. Osteópata. Profesor de Pilates. Formación en Quiromasaje en la Escuela de masaje Olesma y en Masaje Deportivo en la Escuela de técnicas naturales Estena.

Montserrat Coll. Licenciatura en Medicina y Cirugía. Psicoterapeuta gestáltica. Formación en Terapia Corporal Integrativa. Discípula y colaboradora del Dr. Claudio Naranjo en el programa SAT de psicología transpersonal. Practitioner en PNL.

Jesús Oliva. Terapeuta Gestalt y Corporal Integrativa especializado en Trauma y Escucha somática. Formación en Biodinámica cráneo sacral y Shiatsu en movimiento. Psicoterapia integrativa en el Programa SAT de Claudio Naranjo. Diplomatura en Terapia Ocupacional.

Aina Cortès. Terapeuta Corporal Integrativa y Terapeuta Gestalt. Programa SAT de Claudio Naranjo. Espacios Nacientes con Cheriff Chalakani. Abordaje de la Sexualidad con Albert Rams. Profesorado de Respiración Ovárica con Sajeeva Hurtado. Estudios de Sexualidad Femenina. Diplomatura en Magisterio y Cultura de Paz por la UAB. Formándose en Psicoterapia Transpersonal y Somatic Experiencing. Madre.

Leopoldo Carrasco. Psicopedagogo y Educador Social. Terapeuta Gestalt y Terapeuta Corporal Integrativa. Formación en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT dirigido por Claudio Naranjo (Eneatipos). Formación en Terapia Sistémica y Psicomorfología. Especialista en acompañamiento a familias y adolescentes.

Ana Lía Martínez. Terapeuta Gestalt y Terapeuta Corporal Integrativa. Especialista en Terapias manuales y Medicina tradicional china (MTCh). Facilitadora de Centros de energía.

Berta Fernández. Terapeuta Corporal Integrativa y Terapeuta Gestalt. Formación en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT de Claudio Naranjo. Psicopedagoga y Educadora Social.

Cristina Ribera. Psicóloga (UAB) col. nº: 24545. Terapeuta Gestalt (Cercle Gestalt). Terapeuta Corporal Integrativa (Espai TCI). Formada en el Programa SAT de Psicoterapia Integrativa y Eneagrama. (Fundación Claudio Naranjo). Postgrado en Cuerpo y Arte (ALAS. Artes en movimiento). Psicomorfología con Sérgio Veleda y Evania Reichert (Espai TCI). Formación continuada de Psicoanálisis (Red UMBRAL).

Carolina Coll. Licenciatura en Ciencias Educación. Educadora Social. Terapeuta Corporal y Gestalt especializada en infancia y adolescencia. Formación en Sexualidad Integrativa.

Palma López. Enfermería, Terapeuta Gestalt y Terapeuta Corporal Integrativa. Formación en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT de Claudio Naranjo. Formación en Psicomorfologías con Sergio Veleda y Evânia Reichert. Miembro titular de la AETG. Diplomatura en naturopatía. Practitioner en Flors de Bach y Maestra de Reiki.

Jaume Calafat. Formación en Terapia Corporal Integrativa. Formación en el programa SAT de Claudio Naranjo. Formación en Constelaciones Familiares por José Miguel Dóniz. Reiki y Sanergía.

Cecilia Simón. Consteladora Familiar y Sistémica, Terapeuta Transpersonal, Terapeuta Gestalt, Terapeuta Corporal, Life Coach, Psicoterapia Integrativa (SAT) del Dr. Claudio Naranjo. Equipo de Terapeutas Cercle y TCI. Licenciada en Arquitectura. Postgrado MBA en Managment y Marketing

Raul Chaussinand. Formación en Terapia Corporal Integrativa. Estudios en análisis bioenergetico (TPC). Formación en craneosacral y somato-emocional. Formado en medicina tradicional china. Estudios del método pathwork. Formado en el método 4 ciclos (Sanacion integrativa, corporal y espiritual). Estudios en sinérgica del Dr. Jorge Carvajal.

Helena Sagristà. Formación en Terapia Corporal Integrativa y Terapeuta Gestalt Viva (Escuela Gestalt Viva Claudio Naranjo, México). Educadora social. Programa SAT. Formación en Prevención de la Neurosis con Evania Reichert. Formación en Psicomorfolgia con Sergio Veleda. Terapeuta Gestalt Infantil y con adolescentes. Masajista bioenergética.

Oscar Fontrodona. Formación en Terapia Corporal Integrativa. Terapeuta gestáltico. Formación en psicoterapia integrativa en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo. Instructor de Aikido. Licenciatura en Ciencias de la información.

María Micaela Saura. Licenciatura en Ciencias de la actividad física y el deporte. Profesora de Pilates. Formación en terapia corporal integrativa y en terapia Gestalt. Formación en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo.

Maribel Puig. Formación en Terapia Corporal Integrativa, Terapia Gestalt y Transpersonal Integrativa. Formación en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo. Discípula y colaboradora del programa SAT. Post grado psicocorporal con Cherif Chalakani. Post grado "Prevención de la neurosis" con Evania Reichert y Sergio Veleda. Formación en Psicomorfolgia con Sergio veleda y Evania Reichert. Formación en Constelaciones familiares, chamanicas y del espíritu con José Miguel Dóniz.

Gabriela Fabón. Psicoterapeuta con formación en Terapia Gestalt y Corporal Integrativa dedicada al acompañamiento personal desde el año 2012. Formada en QILIMBIC que combina técnicas cómo PNL, Tapping EFT, Reprocesamiento



cerebral...Formación en Chamanismo Andino de los Q'eros. Actualmente, en formación en Psicología de los Eneatipos (Programa SAT Claudio Naranjo). Acompañamiento individual y grupal.

Alejandro Pérez. Educador social. Postgrado en Dirección y gestión de Organizaciones no lucrativas y entidades de Economía social. Formación en Terapia Corporal Integrativa. Promotor de Hombres en Movimiento en Mallorca. Formándose en Terapia Gestalt, Psicología de los Eneatipos y Sexualidad integrativa. Acompañamiento a personas LGTBI.

Diego Bartholomew. Formación en Terapia Corporal Integrativa y Terapeuta Gestalt (miembro adherente de la AETG), Docente en escuelas corporales de México, Consultor de I Ching. Fué Consultor de organización y sistemas de información para empresas industriales.

Nadia Gloria. Formación en Terapia Corporal Integrativa y Gestalt. Formación en Sistémica relacional, Prevención de la neurosis en la infancia y la adolescencia, en Psicología Perinatal y del Postparto. En formación en Psicoterapia Integrativa del Programa SAT del Dr. Claudio Naranjo, y en el postgrado de terapias corporales "Vidas en movimiento".

Rocio Burgos. Licenciada en Economía. Diplomada en Educación Social. Formada en Terapia Corporal Integrativa. Formada en Gestalt y Teatro terapéutico. Formada en Terapia expresiva y técnicas psicocorporales. Iniciando formación en Psicología de los Eneatipos.





Espai TCI

Teràpia corporal integrativa

C/ Pau Alsina, 35 | 08025 Barcelona | 931 190 988

secretaria@espaitci.com | www.espaitci.com

Únete en  

685 88 24 30 | ibiza@espaitci.com (Ibiza)
656 30 28 48 | mallorca@espaitci.com (Mallorca)
931 190 988 | tarragona@espaitci.com (Tarragona)
648 485 416 | info@elolivopsicoterapia.com (Madrid)